

— otti.shop —

# MAVİ IŞIK KORUMALI

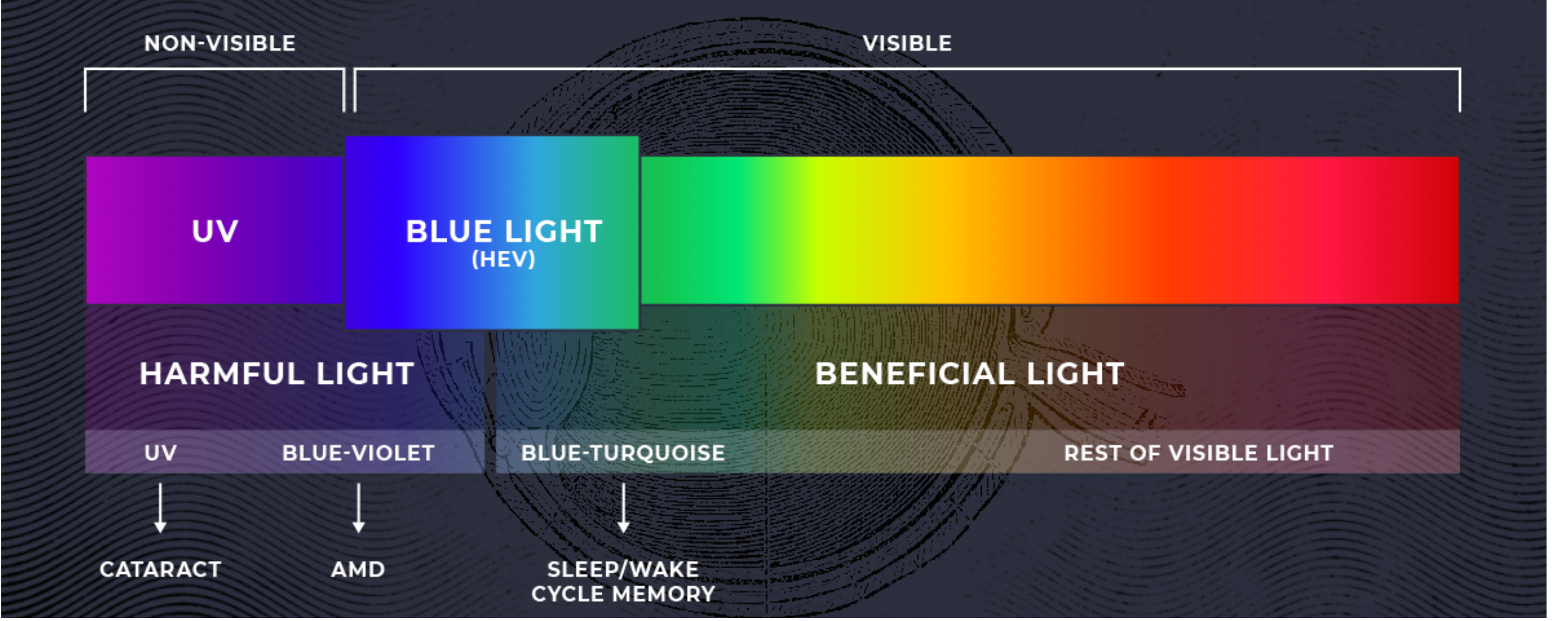
# EKRAN GÖZLÜKLERİ



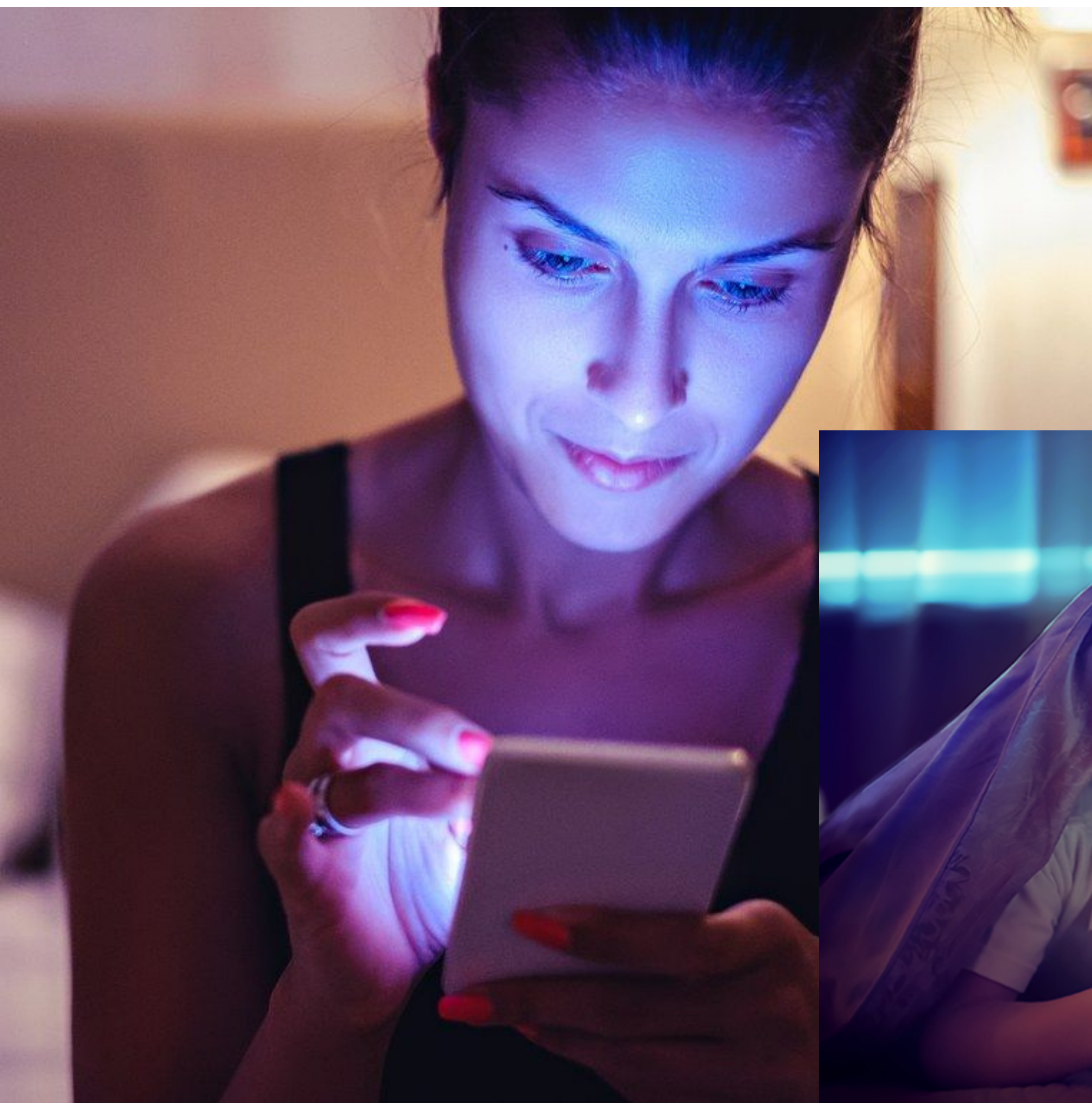
BİLGİLENDİRİCİ REHBER

# DİJİTAL EKRANLAR

Dijital ekranlar, yapay mavi yüksek enerjili görünür (HEV) ışık olarak da bilinen, yüksek oranda mavi-mor bir ışık yayar.



Mavi-mor ışık gözden geçip retinaya ulaşırken hemen hemen hiç filtrelenmez ve retinada kalıcı hasarlara sebep olabilir.



# NEDEN MAVİ IŞIK KORUMALI GÖZLÜK

## KULLANMALISINIZ?

Dijital ekranlardan yayılan mavi ışığın insan sağlığı üzerindeki etkisine ilişkin araştırmalara her gün bir yenisi daha ekleniyor.

- Dijital ekranların karşısında geçirdiğimiz zaman her geçen gün biraz daha artıyor.
- Günlük hayatımızda çokça kullandığımız; enerji tasarruflu ampuller, led aydınlatmalar, tv ve bilgisayar ekranları, tablet ve akıllı telefonlar yüksek oranda mavi ışık içeren enerji kaynaklarıdır. Bu tarz [yapay ışık](#) kaynaklarının artmasıyla, mavi ışık; mahmur gözler, uykusuzluk, baş ağrısı başta olmak üzere [retina hasarı, katarak ve sirkadiyen ritmin bozulması](#) sonucu ortaya çıkan sağlık sorunları artıyor.
- Uzmanlar, mavi ışığa uzun süre maruz kalmanın bedenimizin doğal olarak izlediği geceleri dinlenme, gün içerisinde uyanık ve dikkatli kalma döngüsünü (Sirkadiyen Ritim) olumsuz etkilediği konusunda hemfikir. Şöyle ki; yapay ışık kaynaklarından yayılan mavi ışık dalgaları [beynin kendini gün ortasında zannetmesine](#) neden olur. Özellikle mavi ışığa, akşam güneşin batmasında sonra maruz kalmamız halinde; mavi ışık beynin uyku hormonunu, yani melatonin salgılamasını engellediği, kişinin uykuya dalmasını zorlaştırdığı görülmüş. Bu durumun [uyku bozukluğu, göz yorgunluğu, baş ağrısı, yorgunluk hissi ve beraberinde başka sağlık problemlerine](#) yol açabileceği belirtilmektedir.
- Özellikle yapılan araştırmalar, LED lambalardan yayılan mavi ışığın; [kalıcı retina hasarı](#) yaratabileceği ve buna bağlı olarak [görme kaybının](#) ortaya çıkabileceğini işaret ediyor.

Mavi ışık korumalı gözlükler (Ekran Gözlüğü), her gün kullandığımız cep telefonu, tabletler, bilgisayar ekranları ve diğer yapay ışık kaynaklarından direk göze gelen mavi ışığı filtreleyerek koruma sağlar.

# DİJİTAL GÖZ YORGUNLUĞU

Yetişkinlerin %62'si uzun süre dijital cihazların kullanımına bağlı olarak göz yorgunluğunda şikayetçi olmaktadır.



# UYKU BOZUKLUĞU

Mavi ışığın, beynin uyku hormonunu, yani melatonin salgılamasını engellediği, kişinin uykuya dalmasını zorlaştırdığı tespit edilmiştir.



# GÖRME PROBLEMLERİ

Halihazırda araştırmacılar, mavi ışığın, insan sağlığı üzerindeki etkisini, olası görülen retina hasarı, katarak, obezite gibi sağlık problemlerine olan etkisini araştırılmaktadır.

# MAVİ IŞIK KORUMALI GÖZLÜKLERİ KİMLER TERCİH ETMELİ?

- Gün içinde çalışma ortamınızda bilgisayar ya da ekran ile çalışan meslek grupları



- Özellikle akşam geç saatlerde telefon, tablet, bilgisayar başında zaman geçiriyorsanız,



- Ekran gözlükleri göz sağlığına önem veren insanlar tarafından tercih edilmektedir.
- Mavi ışık kaynaklarının negatif etkilerine karşı gözünüzü koruyan mavi ışık korumalı ekran gözlükleri, mavi ışık dalgalarının olumsuz etkisinin azalmasına yardımcı olur.
- Göz yorgunluğu, bulanık görme, baş ağrısı, uykusuzluk gibi problemler başka nedenlerden de kaynaklanabileceği için, öncelikle bir doktorunuza danışmanızı tavsiye ederiz.

# MAVİ IŞIK KORUMALI EKRAN GÖZLÜĞÜ NEDİR?

Mavi ışık korumalı camlar, mavi ışığı belirli oranda azaltan özel filtrelere sahiptir. Mavi ışığın zararlı etkilerine karşı gözünüzü koruyacak özel modeller geliştirilmiştir. Bu gözlükler;

- Numarasızdır,
- Tıbbi cihaz değildir,
- Reçetesiz satılmaktadır.



Bu tip gözlükler; mavi ışık korumalı gözlük, bilgisayar gözlüğü, ekran koruyucu gözlük olarak bilinmektedir.

Bu gözlükler, dijital ekranlardan ve yapay ışık kaynaklarından göze gelen mavi ışığı %30 oranında filtreleyebilme özelliğine sahiptir.

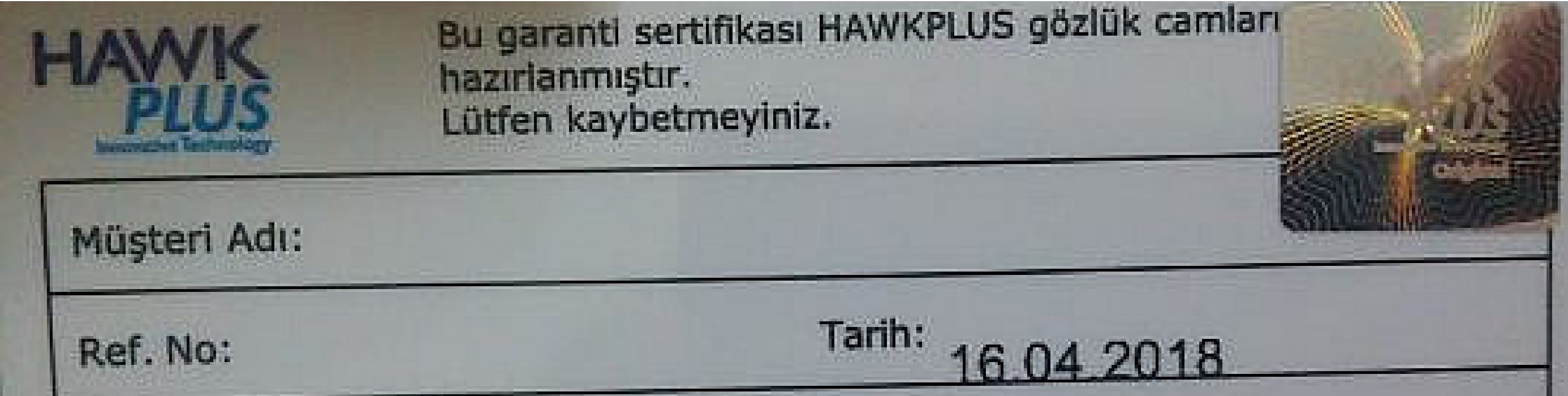
# MAVİ IŞIK KORUMALI EKTRAN GÖZLÜĞÜ NASIL SATIN ALABİLİRİM?

"[otti.shop](#)" olarak sizlere geniş yelpazede değişik tarzlara uygun mavi ışık korumalı ekran gözlük modelleri sunmaktayız.

Cazip fiyatlara sahip "Mavi Işık Korumalı (Ekran) Gözlüğü" kategorimizden modellerimizi inceleyebilir ve "[Güvenli Ödeme](#)" seçenekleri ile siparişinizi gönül rahatlığı ile verebilirsiniz.

Üstelik [KARGO BEDAVA](#) seçeneği ile.

Beğendiğiniz modeli evinizde deneyebilir, beğenmezseniz yine iade edebilirsiniz.



Gözlük [çerçevelerimiz 2 yıl üretici firma garantilidir.](#)

Gözlük [camlarımız ise "Sağlık Bakanlığı" tarafından onaylanmış firmalardan temin edilmektedir ve \[Orijinal Sertifika'ya sahiptir\]\(#\)](#)

Gözlüklerimizde düşük kaliteli ve göz sağlığını olumsuz etkileyebilecek "**Uzak Doğu**" ürünlerini [kesinlikle kullanmamaktayız.](#)

